

TÉL. : 01.49.23.81.50



**Solidarité  
Roquette**  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

# Programme du Pôle Famille

**MAI 2025**

## TARIF DES ACTIVITÉS

Adhésion annuelle individuelle : 20 euros

Adhésion annuelle famille : 23 euros

+ *supplément pour certaines activités*



6-10 ans

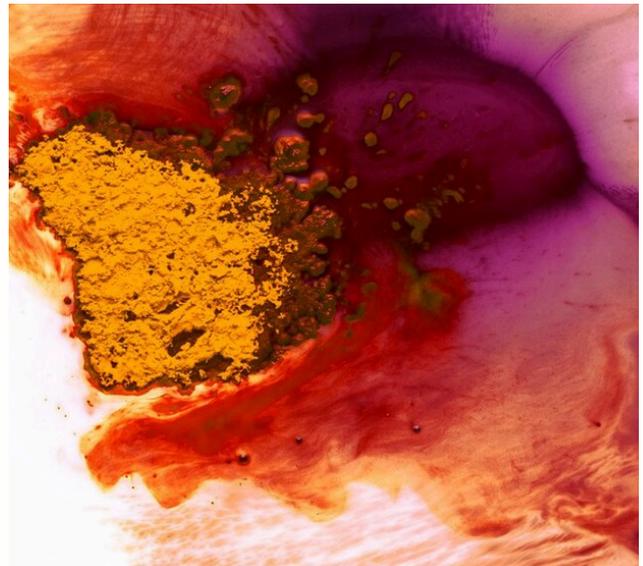
**MERCREDI**  
**07/05/**  
**2025**

# **ATELIER** **DÉCOUVERTE** **"COULEURS** **DES PLANTES"**

au Jardin Passager du Parc de  
la Villette

**RDV À 13H45**  
**AU CENTRE**

Après une visite des jardins à la découverte des plantes et de leurs couleurs, les enfants apprendront à créer des pigments de couleurs à partir des plantes et pourront les utiliser pour peindre des petits tableaux, à emporter à la maison !



Parents-enfants

**MERCREDI  
14/05/  
2025**

# **ATELIER CUISINE SANTÉ**

Sur le thème de l'hydratation

En partenariat avec Toques en stock



**RDV À 14H  
AU CENTRE**

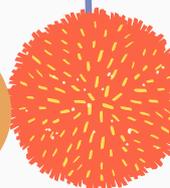
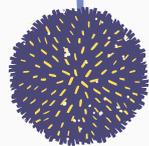
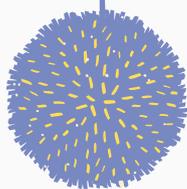
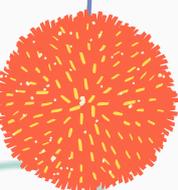




LE TEMPS DES MINIS

# EVEIL MUSICAL

Parents-enfants (0-3 ans)



**LES  
JEUDIS**

à 9h30

**15/05/2025**

**12/06/2025**

**03/07/2025**

Gratuit

**Où ? Au Centre Social  
Solidarité Roquette**

47, rue de la Roquette, 75011 PARIS

**Informations au**

**07.66.39.08.56**



**Solidarité  
Roquette**  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



SEMAINE DE LA PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

APÉRO PARTAGÉ

JUST  
DANCE

Les jeux vidéos  
en famille



VENDREDI  
16/05/  
2025

Apportez un plat !

RDV À 18H30 AU  
CENTRE SOCIAL



# ATELIER MOTRICITÉ

**MERCREDI 21/05/2025**

à 9h30 à 12h

**LUNDI 30/06/2025**

à 9h30 à 12h

La motricité libre,  
c'est quoi ?

**au Centre Social  
Solidarité Roquette**

47, rue de la Roquette  
75011 PARIS

Tél. : 01.49.23.81.50



Pour les enfants  
de 0 à 3 ans et  
leurs parents



# **SORTIE** **ESCALADE**

**RDV À 14H AU**  
**CENTRE SOCIAL**

**MERCREDI**  
**21/05/**  
**2025**



ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de Paris



**Solidarité**  
**Roquette**  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

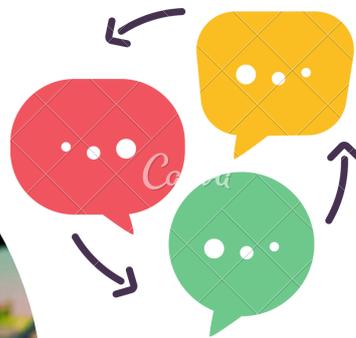
The background features a soft, pastel color palette of light orange, pink, and peach. It is decorated with abstract, wavy shapes and delicate line-art illustrations of plants and flowers. In the top left, there's a large, light orange shape with a thin pink outline. In the top right, a branch with small, dark red leaves extends across the frame. The bottom left corner shows a cluster of thin-stemmed plants with small leaves and a few simple flowers. The bottom right is dominated by a large, solid pink shape with a white wavy line along its edge. The overall aesthetic is clean, modern, and gentle.

*Du côté des  
parents...*

# CAFÉ-ÉCHANGE SUR LES ÉCRANS



Venez échanger sur le thème des  
écrans et des réseaux sociaux  
autour d'un café!



**MERCREDI**  
**07/05/**  
**2025**

Venez partager  
vos expériences  
des enfants et leur  
rapport aux  
écrans, aux  
réseaux sociaux...

**RDV À 9H30**  
**AU CENTRE**



# ATELIER DANSE

**RDV À 9H30  
AU CENTRE**

Expression corporelle  
entre femmes

**Lundi  
12/05/2025**



# ATELIER DÉCLARATION D'IMPÔT

Mardi 13/05 à 9h30  
Mardi 20/05 à 9h30  
Lundi 26/05 à 9h30  
Mardi 4/06 à 14h  
Jeudi 5/06 à 9h30



## Sur inscription

### Document à prendre

- ancien avis d'imposition
- fiche de salaire de l'année 2024
- votre mot de passe de connexions sur le site
- facture de frais de garde de vos enfants de - 6 ans





**VENDREDI  
16/05/  
2025**

**VISITE GUIDÉE  
AU MUSÉE DU QUAI BRANLY  
AU FIL DE L'OR**

**RDV À 14H AU CENTRE SOCIAL**



Spécial Femme

Gratuit

Atelier

# SOCIO- ESTHÉTIQUE

Autour de diverses thématiques : réalisation de soins et cosmétiques maison, découverte des massages du visage, des mains, détente et éveil sensoriel, découverte de technique de maquillage

**Séances de 9h30 à  
11h :**

**le 28/04/2025  
le 22/05/2025**





**Solidarité**  
**Roquette**  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



47, RUE DE LA ROQUETTE, 75011 PARIS

TEL. : 01.49.23.81.50

TEL. MARION : 07.66.39.08.56

COURRIEL : SOCIAL@SOLIDARITEROQUETTE.FR

## QUI SOMMES-NOUS ?



### Une équipe dynamique et volontaire

- 17 professionnelles & plus de 80 bénévoles
- Tou-tes militantes de la vie quotidienne, nous nous engageons pour l'amélioration des conditions de vie des habitantes du 11ème.



### Un centre social et culturel

- Une association laïque de type loi 1901, fondée en 1975 et sans but lucratif.
- Une structure rattachée à la Fédération des Centres sociaux de Paris, agréée "Education populaire" par le Ministère de la Jeunesse.