



# Programme du Pôle Famille

**JANVIER  
2026**



**TÉL. : 01.49.23.81.50**

## TARIF DES ACTIVITÉS

Adhésion annuelle individuelle : 20 euros  
Adhésion annuelle famille : 23 euros  
*+ supplément pour certaines activités*



# LE TEMPS DES MINIS

# EVEIL MUSICAL

Parents-enfants (0-3 ans)

**LES  
JEUDIS**

de 9h30 à 11h

**29/01/2026**  
**12/02/2026**  
**02/04/2026**  
**28/05/2026**  
**11/06/2026**

Gratuit

**Où ? Au Centre Social  
Solidarité Roquette**

47, rue de la Roquette, 75011 PARIS

**Informations au  
07.66.39.08.56**



# ATELIER PSYCHOMOTRICITÉ

## LES MERCREDIS

**14/01/2026**

**25/03/2026**

**15/04/2026**

**20/05/2026**

**17/06/2026**

**(10H-12H)**

La motricité libre,  
c'est quoi ?

**Où ? Au Centre Social  
Solidarité Roquette**

47, rue de la Roquette,  
75011 PARIS

Pour les enfants  
de 0 à 3 ans et  
leurs parents



MERCREDI  
14/01/  
2026

Parents-enfants

# ATELIER NUTRITION SANTÉ

En partenariat avec Toques en stock

RDV À 14H30  
AU CENTRE



## *Les aliments ultra-transformés*



# LES CONTES DE LA ROQUETTE

MERCREDI  
21 JANVIER  
2026

LECTURES,  
FABRICATION DE  
MARQUES-PAGES,  
COMPTINES DU  
MONDE...



RDV DE 15H30  
A 18H30  
AU CENTRE



Solidarité  
Roquette DANS LE CADRE DES NUITS DE LA LECTURE  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

# VISITE DE LA GRANDE GALERIE DE L'ÉVOLUTION

**RDV À 14H**

**MERCREDI  
28/01/  
2026**

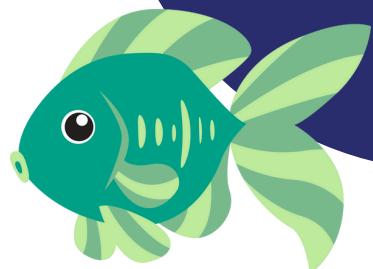


# VISITE DE L'AQUARIUM TROPICAL

au Palais de la Porte Dorée

**RDV À 14H30  
AU CENTRE**

**MERCREDI  
04/02/  
2026**



Gratuit



*Du côté des  
parents...*

Spécial Femme

Gratuit

Autour de diverses thématiques : réalisation de soins et cosmétiques maison, découverte des massages du visage, des mains, détente et éveil sensoriel, découverte de technique de maquillage

Atelier

# SOCIO-ESTHÉTIQUE

**LES JEUDIS**  
**de 9h30 à 11h :**

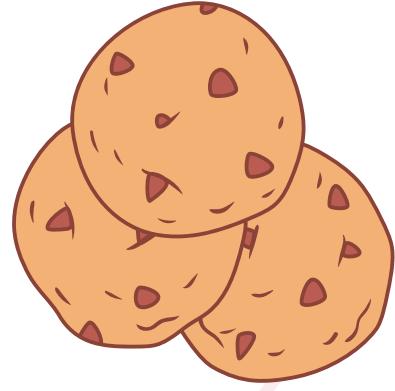
Le 22/01/2026  
Le 5/02/2026  
Le 19/02/2026  
Le 12/03/2026  
Le 26/03/2026  
Le 9/04/2026  
Le 16/04/2026

# CAFÉ DES PARENTS

ALLÉGER LE QUOTIDIEN ET  
RETRouver DE L'ENERGIE



MERCREDI  
28/01/  
2026



DE 9H30  
À 11H30  
AU CENTRE



47, RUE DE LA ROQUETTE, 75011 PARIS

TEL. : 01.49.23.81.50

TEL. MARION : 07.66.39.08.56

COURRIEL : SOCIAL@SOLIDARITEROQUETTE.FR

## QUI SOMMES-NOUS ?



### Une équipe dynamique et volontaire

- 17 professionnel·les & plus de 80 bénévoles
- Tou·tes militante·s de la vie quotidienne, nous nous engageons pour l'amélioration des conditions de vie des habitante·s du 11ème.



### Un centre social et culturel

- Une association laïque de type loi 1901, fondée en 1975 et sans but lucratif.
- Une structure rattachée à la Fédération des Centres sociaux de Paris, agréée "Education populaire" par le Ministère de la Jeunesse.